



<http://www.hopla-assistance.com>



Christian HOFF

Président de la SAS hOPLA

Bonjour,

L'originalité de mes services vient du fait que j'interviens moi-même (en + de mon équipe que je suis entrain de recruter), sur toute l'Alsace du Nord, et ce en tant qu'homme, ce qui est très rare dans ce domaine d'activité bien précis, et pourtant, j'en enregistre régulièrement les besoins et les demandes au niveau des familles.

Je ne suis pas et ne veut pas être simple gestionnaire de ma structure. Je veux être acteur à part entière des prestations proposées et fournies. Actuellement, j'interviens auprès d'un couple, dont le mari, âgé de 75 ans a fait un AVC il y a 4 ans. Depuis, son épouse s'est occupée de lui et ce tous les jours: une dame admirable. Suite à sa demande (que je trouve très courageuse et raisonnable, elle a pratiquement le même âge que son mari), j'effectue aujourd'hui l'aide au lever, à la toilette complète, au rasage, à l'habillage (je le stimule pour qu'il garde un maximum d'autonomie, je fais "avec" lui, tant que c'est possible, et j'essaie de ne pas faire à sa place) et j'enchaîne avec du ménage, je fais la poussière, je passe l'aspirateur, je lave les sols, je nettoie la salle de bains, s'en suivent le lavage de vitres et de fenêtres et des travaux ménagers de toute sorte, remontage de rideaux, et tout cela aux côtés de son épouse.

Chez un autre Monsieur, invalide depuis 1982, je fais de l'assistance administrative, je l'aide au classement de ses documents, à la rédaction de ses courriers, à l'envoi de ses mails, au traitement de ses documents et photos.

Chez une troisième dame, atteinte de la maladie de Parkinson, j'interviens très tôt le matin, vers 6h30, pour une aide au lever, à la toilette, je prépare le petit

déjeuner et je l'amène pour 9h à l'accueil de jour. Vers 17h, je la récupère à l'accueil de jour, la ramène chez elle, lui aide à préparer son dîner et après intervention des infirmières, la prépare pour le coucher. Nous en profitons, le soir, pour faire une petite promenade d' 1/2 heure, à sa demande spécifique.

Chez une autre dame, de 83 ans, je l'accompagne régulièrement dans ses RV à l'hôpital ou chez le médecin.

Le fait d'intervenir personnellement me permet d'approcher, de vivre, de ressentir au quotidien tous les aspects de ce métier d'AVS, de former mes collaborateurs, de leur apporter aide et conseil, en toute connaissance de cause et me motive pleinement. Grâce à cette reconversion professionnelle, j'ai trouvé ce pour quoi j'étais fait. Je mets mes valeurs, mes compétences au service de mon nouveau métier et surtout des personnes auxquelles je viens en assistance.

Je vous invite à consulter mon site internet: www.hopla-assistance.com

Vous trouverez ci-joint un lien concernant ma formation d'Auxiliaire de Vie Sociale / MCAD (Mention Complémentaire Aide à Domicile), formation diplômante équivalente au DEAVS (Diplôme d'État d'Auxiliaire de Vie Sociale) (j'ai obtenu le diplôme le 06/07/2010) lien: <http://www.greta-nord-alsace.com/site/index.php/formations/services/qualification-auxiliaire-de-vie-sociale> + lien vers video tournée par le Greta sur la MCAD Haguenau: http://www.dailymotion.com/video/xdxpn8_qualification-auxiliaire-de-vie-soc_school

Vous trouverez ci-joint prospectus et Carte de Visite.



<http://www.hopla-assistance.com>



La lettre du Président

Bonjour,

Vous vous demandez sûrement ce qu'est ce « **hOPLA** » ou qui se cache derrière ce « **hOPLA** » !....

Vous saurez tout en vous prenant le temps de lire les lignes suivantes et je vous en remercie d'avance.

Voilà, « hOPLA », le 28/06/2010, à l'issue de ma formation d'Auxiliaire de Vie Sociale diplômé MCAD, je démarre donc mon activité de **services à la personne à domicile**, et cela, fort de toutes mes expériences (voir ci-après)

Je suis fier de pouvoir exercer mon métier **d'Auxiliaire de Vie Sociale**, avec très prochainement une équipe de **professionnels dynamiques, formés, et surtout emprunts d'« humanité »**.

Mais, afin de faire plus ample connaissance encore, si vous avez toujours envie d'en savoir un peu plus, car j'ai vraiment envie de vous en dire un peu plus sur **hOPLA** et aussi sur son fondateur.

En fait, je m'appelle, Christian HOFF, j'ai 46 ans, je suis marié depuis plus de 10 ans maintenant, j'ai deux merveilleuses filles de 10 et 8 ans. J'habite une maison alsacienne entièrement rénovée, (en grande partie seul avec mon épouse) dans un petit village, Weitbruch, situé au carrefour de 3 villes, Haguenau-Bischwiller-Brumath, à 20 km au Nord de Strasbourg et à la limite de l'Alsace du Nord.

Je suis Alsacien, "a achder Elsasser", amoureux de sa région, de ses paysages, de ses saisons, de ses particularités, de ses gens, de son patrimoine, des ses valeurs et cela depuis toujours.

Fin 2008, après 22 années passées à des postes à responsabilités et de direction dans des entreprises (PMI-PME, Multinationales) implantées dans la région, j'ai décidé de mettre mes valeurs qui me guident depuis tout petit dans tous mes actes et gestes quotidiens, au service de ma propre structure.

De plus, il m'a été donné de vivre une merveilleuse expérience, suite à un divorce à l'âge de 28 ans, auprès de ma grand-mère paternelle, qui m'a véritablement ouvert les yeux sur la richesse des expériences, des échanges que peuvent nous apporter nos "aînés". Dans tous les actes que je suis amené à effectuer aujourd'hui auprès de nos "aînés", je sens la présence de ma grand-mère à mes côtés, j'ai comme l'impression qu'elle me guide dans mes décisions, mes gestes, mes comportements. Tout cela me permet de m'adapter à toute situation, aussi dure ou délicate soit-elle. Je ressens un respect et une empathie énorme vis-à-vis de toutes ces personnes.

Après une période de chômage en 2004, j'ai ressenti le besoin de faire le point sur mes motivations profondes, j'ai effectué un bilan de compétences, validant à 100% mes compétences et motivations à travailler dans le domaine sanitaire et social. J'ai suivi fin 2004, une formation à la création d'entreprise au CAIRE à Haguenau, déjà sur un projet dans ce domaine d'activités.

Par contre, je n'étais pas prêt, à cette époque-là, à faire le pas d'une reconversion professionnelle. Le fameux "Qu'en dira-t-on ?" . Le traumatisme d'avoir perdu mon emploi qui n'était pas tout à fait digéré ?

J'ai donc continué, pendant 4 ans, à occuper des postes à responsabilité et de direction. Mais la graine était bien ancrée en moi, elle continuait à germer, à pousser jusqu'à la floraison de mon projet , je voyais pousser des fruits, tout d'abord verts, ensuite mûrissants.

Par contre, fin 2008, le fruit avait eu le temps de mûrir et je me suis décidé fermement à me lancer dans ce projet de création d'une **structure de Services à la Personne à Domicile**, afin de pouvoir, entre autre, mettre **mes valeurs humaines** et personnelles au service de ma propre structure. Je m'adresserai donc en priorité, aux **personnes les plus fragiles**, à savoir les **personnes âgées dépendantes** et les **personnes handicapées de tout âge et aussi à leurs familles**. Comme par enchantement, une fois le pas franchi, j'ai eu 3 marraines (et pas des moindres) qui se sont penchées sur le berceau de hOPLA, me proposant leur aide au niveau de leur domaine de compétences (Plan de financement, contacts, encouragements, ...) de façon tout-à-fait spontanée et bénévole. Je n'en croyais pas mes yeux.

Et je me suis formé, parallèlement à ma création d'entreprise, dans des domaines biens spécifiques que sont **la dépendance, le grand âge, la maladie d'Alzheimer et les différentes formes de « handicap »**.

J'ai donc, dans un premier temps, suivi une formation au BEP CSS - Carrières Sanitaires et Sociales(par correspondance et en **auto-financement à 100%**, alors que j'étais **demandeur d'emploi depuis fin 2008**), tout en suivant la formation "**Handidom**," assurée par la structure INOV'HAND de l'**ADAPEI du Bas-Rhin**, formant des intervenants à domicile aux spécificités des différents handicaps qu'ils pourront rencontrer, et ensuite, j'ai ciblé, au cours de ma formation sur 1 an d'**d'Auxiliaire de Vie Sociale / MCAD** (équivalent du DEAVS), des structures œuvrant précisément dans ces domaines.

Je me suis vu attribuer, le **29/04/2009**, le label « **Passeport Entreprendre en France** » de la CCI de Strasbourg (**Passeport N°671090410330C**) pour « **l'intérêt, la cohérence de mon dossier de création** » (seule structure dans le domaine des **SAP non franchisée à avoir obtenu ce label dans le Bas-Rhin sur 2 structures au total à l'avoir obtenu**), ainsi que pour « **ma personnalité** », et le **23/10/2009**, mon dossier de demande d'**Agréments QUALITE et SIMPLE** a été jugé recevable par la DDTEFP, le Conseil Général et la Préfecture du Bas-Rhin. (**Agrément préfectoral Qualité et Simple n° N/260410/F/067/QS/028**)

Ces formations, toutes ces rencontres et ce label de reconnaissance me confortent pleinement dans mes choix et dans ma motivation à œuvrer dans ce métier et domaine d'activité.

Ils me permettent de garantir un **accompagnement de qualité, une présence humaine, attentive, respectueuse et adaptée aux personnes suivies.**

Le 28/06/2010, à l'issue de ma formation MCAD (j'ai obtenu le Diplôme d'AVS MCAD le 06/07/2010 avec 18/20 de moyenne générale) et j'ai donc démarré mon activité de services à la personne à domicile, fort de toutes ces expériences, motivé par le fait de pouvoir me mettre **au service des familles**, fier de pouvoir exercer mon métier d'Auxiliaire de Vie Sociale .

de +,

Les services proposés par hOPLA s'adressent à toutes les familles, enfants, parents et grands-parents. Ils apportent de l'aide dans tous les actes et gestes de la vie courante (voir le détail des prestations proposées sur mon site internet) à des personnes jeunes ou âgées, valides, dépendantes ou handicapées.

La palette de services proposés va

du ménage, repassage, lessive, la collecte du linge repassé, la livraison des courses ou de repas à domicile, l'accompagnement dans les déplacements en voiture, en train, à pied, dans les promenades, aux courses, à la piscine, chez le médecin, à l'accueil de jour, ...

en passant par

l'assistance administrative, le classement et la rédaction de courriers, de documents administratifs, de C.V., l'assistance informatique et internet, la conduite avec mon véhicule ou même du véhicule personnel, et surtout dans

l'assistance aux personnes âgées ou aux personnes handicapées, malades d'Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque ou toutes autres maladies invalidantes, des prestations de Garde-Malade pour enfants de + de 3 ans à personnes de + de 100 ans, avec des prestations d'aide au lever, au coucher, à la toilette, à la préparation des repas à domicile (yc les courses), de papy-sitting, de mamie-sitting, de baby-babysitting (enfants de + de 3 ans)

Tous ces services sont proposés dans un cadre professionnel (Agrément Qualité Préfectoral, personnel diplômé AVS, Assurances RC, **dans le but de faciliter la vie au quotidien et de permettre aux aidants familiaux de respirer un peu, de s'offrir un peu de répit et de trouver une solution de garde et d'assistance à un proche âgé, handicapé, malade ou même valide.**

De plus, dans ma démarche, j'englobe toute la famille. Mon assistance à domicile sera donc "intergénérationnelle". L'aide va évidemment en priorité à la personne dépendante ou malade, mais le contact et l'échange avec la famille proche est entièrement prise en compte, de façon globale, car si la personne malade est en souffrance, mon expérience suite à de nombreuses interventions à domicile ou en structures m'ont fait prendre conscience que le restant de la famille l'est tout autant, sinon plus. Ex: Le petit-fils ou la petite fille qui voit son grand-père, malade d'Alzheimer, a lui ou elle aussi besoin de comprendre ce qui se passe avec son grand-parent, a lui aussi besoin de passer un peu de temps et même d'échanger avec lui. Je l'aiderai à faire ce pas, qui n'est pas évident à faire, mais je l'aiderai.

Voilà,

Très cordialement, ou tout simplement hopla, (en alsacien)

Christian HOFF

Président de la SAS HOPLA

Mes différents lieux de formation en 2009 et 2010 furent les suivants:

09/2009 à 06/2010 : Formation et Diplôme MCAD (équivalent DEAVS) au GRETA Nord Alsace à Haguenau en alternance avec le Lycée SIEGFRIED à Haguenau avec des formateurs diplômés (ex : ma tutrice de formation fut Mme Christine TRABAND – IDE et enseignante à l'IFSI de Haguenau)

2009 / EHPAD Grafenbourg / 67 BRUMATH / BEP : Stage de formation de **3 semaines** au sein d'équipes pluridisciplinaires composées d'Aides Soignantes, d'AMP, d'ASH, équipes d'Animation, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes en Maison de Retraite, Moyen et Long Séjour accueillant des Personnes âgées.

2009 / Sonnenhof- FAM Résidence Marie Durand / 67 BISCHWILLER /BEP & MCAD: Stage de formation de **7 semaines** au sein des équipes d'une Maison de Retraite accueillant des personnes âgées handicapées.

2009 / Crèche Les Abeilles / 67 BRUMATH / BEP : Stage de formation de **3 semaines** au sein d'une équipe pluridisciplinaire œuvrant dans une crèche accueillant des enfants de 3 mois à 4 ans.

2009 / Inov'hand-Adapei/ 67 LINGOLSHEIM / CL : Formation **Handidom** à l'intention des intervenants à domicile aux spécificités des différents handicaps qu'ils pourront rencontrer.

2009 et 2010 / Association Abrapa / 67 BISCHWILLER / MCAD (ROESCHWOOG-FORSTFELD) - Stage de **9 semaines** au domicile des personnes âgées (ménage, vitres, aide au lever, aide à la toilette, à la préparation des repas, accompagnement, activités, courses ...)

2010 / Sonnenhof- MAS Unité de Vie Catherine ZELL / 67 BISCHWILLER / MCAD: Stage de formation de **4 semaines** au sein des équipes accueillant des personnes âgées polyhandicapées adultes.

2010 / AJPA / 67 HOCHSTETT / MCAD : Stage de formation de **3 semaines** au sein d'une équipe pluridisciplinaire travaillant en Accueil de Jour pour personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées (accueil, animation, accompagnement, repas, soins)

2010 / UVPI Alzheimer au CHD / 67 BISCHWILLER / MCAD : Stage de formation de **4 semaines** au sein d'une Unité de Vie Protégée (Unité Alzheimer) au Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller (j'ai travaillé au quotidien avec équipes pluridisciplinaires : Aides Soignantes, ASH, Animatrices, Infirmières, Médecin)

2010 / EMSPG / 67 BISCHWILLER / MCAD : Rencontré l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs Gériatriques à Domicile.

2010 / USLD au CHD / 67 BISCHWILLER / MCAD / Stage de formation de **4 semaines** au sein d'une Unité de Soins de Longue Durée au Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller (travaillé avec équipes pluridisciplinaires Aides Soignantes, ASH, Animatrices, Infirmières, Médecin)

Ces stages m'ont permis de d'œuvrer, de côtoyer de nombreuses personnes âgées et/ou handicapées, des professionnels, et de me former au quotidien, au sein des équipes composées de professionnels, et aux côtés des personnes fragiles. Et bien sûr, je suis en possession de toutes les attestations de formations et de stages effectués.



Christian HOFF

Président de la SAS HOPLA

De plus, je suis depuis le 06 juillet 2010 titulaire du Diplôme MCAD (Mention Complémentaire aide à Domicile), soit l'équivalent de DEAVS (Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale).

Le fait d'obtenir ce diplôme AVS MCAD me tenait véritablement à cœur, car il me permet d'intervenir personnellement auprès d'un public fragile (personnes âgées, personnes handicapées, accompagnement de personnes en fin de vie, ...)

Merci de vous être pris le temps de lire cette lettre et à bientôt,

Cordialement,

hOPLA,

Christian HOFF